

不停奔走的 愛的服務



本期焦點 沐浴車為老母親澡回舒適 / 偏鄉日照亟待支持

2023/07
NO.26 季刊

可愛的諸位，不要凡神就信，但要考驗那些神是否出於天主，因為有許多假先知來到了世界上。(若望一書，四：1)



官網



臉書



LINE@

2015年3月創刊 | 勸募許可字號：衛部救字第1091362864號
發行人 | 陳美惠 執行長 | 黎世宏
出版單位：財團法人私立天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會
立案許可日期字號：嘉義市政府民國94年8月16日府社福字第0940019738號
地址：(60044)嘉義市民權路60號2樓 | 電話：05-2778388分機3322 | 傳真：05-2774820
捐款及基金會徵信請見基金會官網

藏在菜櫥的孝心 沐浴車為老母親澡回舒適

「出門前，我會把錢放在『菜櫥』裡面，你們要記得拿走」阿雄臨出門工作前傳了簡訊給到宅沐浴車的服務人員，因為阿雄一出門就得到天黑才回來，所以通常會將服務費用放在一個不容易被發現的地方。

阿雄在工地工作，雖然經濟無虞，但是家裡獨留高齡的父母，一位記憶力不好、一位坐輪椅行動不便，當初為了讓媽媽舒服一點，想使用沐浴車服務，阿雄苦勸許久，固執的老母親連父親也說服不了，最後想到一招，告訴媽媽：「這是政府乎老大人免費的服務，免開錢，沒使用也無采」媽媽終於點頭同意了；原來老母親忍著熱天、汗流浹背的不適，只是擔心增加兒子的負擔...

沐浴過程中，服務人員陪著倆老聊天，言談間告訴阿嬤免開錢就可以洗，阿嬤也才安心、放鬆地好好洗個澡；這也是我們和家屬之間多年的默契。

在沐浴車服務對象背後的家庭，都深藏著不為人知的付出，有為人子女的孝心，也看見不離不棄的牽手情...

陳大哥的太太因低血糖陷入昏迷，雖然送醫後搶回一命，卻只能睜開眼、無法言語癱臥在床；面對突如其來的打擊，陳大哥曾把自己封閉起來，獨自一個人照顧，每天早上騎車去買菜，眼淚一直掉，到了菜市場，擦乾眼淚，買完菜回家路上，又忍不住地一路



哭回家，進家門前再擦乾眼淚；他斷絕外界的聯繫與協助，直到再也撐不下去，「到宅沐浴車」的出現...

當初陳大哥抱著姑且一試的心情讓太太接受了第一次的沐浴服務，他回憶說：「洗了2趟後，基金會的執行長還特別來關心、了解服務的狀況，問我服務得怎樣，我也坦白跟他說，如果不好，我不會跟你說，我只會說『下次不用來了！』」

就這樣，沐浴車幫陳太太服務了9年，「每次洗完，阮太太的表情就是不一樣，看得出來她是放鬆、舒服的」陳大哥現在不僅走出封閉的世界，每次沐浴團隊來，會招呼夥伴們分享自家種的水果、和工作人員談笑風生、風趣地你一言我一語的「虧」彼此，「感謝恁把自己捐出來，服務別人」陳大哥感謝沐浴車夥伴的付出之外，也以過來人的經驗分享：「照顧者千萬不要把自己孤立起來，善用一些資源，才是對照顧者與被照顧者都好！」

沐浴車服務失能朋友的同時，也不忘關照著家屬，也許只是幾句閒聊、也許是送上日常物資，每一個小小動作，都希望能支持這些照顧者們，讓他們知道照顧之路並不孤單，即便辛苦且崎嶇，我們依然會陪伴一起 好好走下去。

買一盒咖啡
支持沐浴服務



一起幫助更多失能家庭澡回幸福



服務電話：(05)2778388分機3329、3322

愛的加油站~誰偷走我的「寄金簿仔」

罹患失智症的阿嬤，某天忽然急著找自己的「寄金簿仔」(存摺)，旁人怎麼解釋、怎麼安撫，阿嬤都聽不下去，情緒愈來愈激動，眾人束手無策...



當下非常堅持某件事或行為以致情緒愈來愈不穩定，也許是寄金簿仔、或是日常的吃飯、摺衣服...，這是許多照顧失智長輩家屬常常面對到最大的難題，照顧者的心情往往也會隨之起伏波動，在緊繃的關係下，照顧成了一個解不開的枷鎖。

基金會分享了照顧失智長輩多年的經驗，透過各種不同的應變與技巧，讓我們了解失智長輩的世界、解開彼此的情緒死結，現在就讓我們一起聽聽這些照顧「小撇步」吧！



Podcast

尬你秀秀



掃描 QR Code 即可線上免費收聽

暖暖老人食堂 顧肚子也看顧整個村落

「哩賀！你來啦～」73 歲的阿豐伯吃力地拄著拐杖緩緩走出家門，自從罹患糖尿病後，沒有均衡攝取營養和控制病情，雙腳水腫，行動和反應力大受影響，退化嚴重，常跌倒或被尖銳的邊邊角角割傷腿，破皮的傷口好久才能癒合。



平時阿豐伯、阿豐嬭和智能障礙的兒子一起處理的資源回收所賺得的錢，僅能勉強支應簡單的日常支出。阿豐嬭常煮簡單的菜粥搭配罐頭，一鍋粥就是一家人整天的餐食，吃剩的菜飯隨意的放在桌上，蒼蠅到處飛，衛生讓人堪憂。社工擔心這樣持續下去會影響一家人的健康，趕緊幫忙申請食堂服務，確保他們可以穩定攝取營養、吃到多元的菜色，同時社工也會定期到家關心服藥狀況。

「現在每天可以吃到食堂的飯包，

揪幸福ㄟ！」血糖穩定許多的阿豐伯笑著說，「食堂」就像偏鄉長輩的灶咖，每天新鮮現煮，為長輩準備豐富的菜色，讓長輩吃得好、吃得健康。

除了平地偏鄉有食堂需求，在海拔的阿里山也有一群亟需服務的部落長輩...

阿美bai(鄒語：奶奶)每週須搭車來回市區洗腎三天，洗完腎好像連精氣神也被洗去一大半，連站都無力支撐，「我真的好累啊！連站起來的力氣都沒有了.....」阿美bai聲音沙啞地說著，更遑論準備自己的三餐了。

還好今年初阿里山達邦有了一間暖暖老人食堂，除了讓部落長輩可以這裡吃頓飯，社工還協助阿美bai申請送餐服務，讓bai可以不用再辛苦的處理三餐，食堂的飯菜鹹淡適中，還能確保吃到足夠的營養；每天阿里山



食堂的廚師剛煮完四菜一湯後，趁飯菜還熱，趕緊盛裝打包，親自將便當送給住在部落裡的長輩們，「阿美bai，飯趁熱吃喔，今天身體有沒有不舒服？」廚師送餐的同時，也關心他們的狀況，就像孫子照顧自己的長輩一樣，透過食堂的餐，大家的情感更緊密了，讓這份餐不只暖胃也暖了每位長輩的心。

基金會在嘉義的偏鄉設立五間老人食堂，包括六腳、鹿草、民雄、中埔以及阿里山達邦，整年度可製作超過14萬份餐。不管是共餐或是送餐，中



支持「暖暖老人食堂」

捐款600元 | 食堂食材穩定供給

捐款1,800元 | 長輩有一個月穩定餐食

捐款4,200元 | 讓長輩有營養餐食+生活物資

服務電話：(05)2778388分機3502、3322



分擔照顧家屬的重擔 偏鄉日照亟待您的支持

半年前來了一位輕微失智的90歲阿嬤，家屬表示阿嬤有嚴重的重聽，常常是全部都聽到了，只有阿嬤聽不到，後來就比手畫腳。加上阿嬤偶爾會隨地吐痰、吐口水、不喜歡洗澡、憂鬱不說話，在家跌倒後，更增加照顧難度，於是阿嬤來到了六腳日間照顧中心。



社工嘗試輕輕在耳邊說話，問阿嬤的名字，阿嬤竟然回答：「我叫黃罔腰，住三義村」，原來跟阿嬤說話不用喊，只要在耳邊輕輕講。因年輕時眼睛受傷，只剩下一眼的視力，但她一點也不輸年輕人，可以獨立完成美術作品，雖然沒有念過書，但日曆每個字都認識。唱歌、運動、畫畫...，日間照顧中心的活動阿嬤一個也沒落下，陪她上廁所，也會主動跟照顧服務員說「我慢慢來」。

吐痰只須給個垃圾桶就解決了，不過阿嬤也會給照服員一些難題，例如某次要洗澡時，她不肯到浴室，於是護理師說：「阿嬤你有朋友，來找妳！妳去看看」終於，把阿嬤成功「哄」到浴室，脫衣、洗澡、穿衣，一氣呵成。

現在阿嬤每天乾乾淨淨，煥然一新，連兒子都讚美連連，直說：「太神奇了！早知道就早點去日照，讓專業的來」。

基金會深諳還有許多陷在照顧困境中的家屬，照顧資源的不足，更是偏鄉地區最常面臨的問題，尤其在嘉義縣偏遠鄉鎮，包括阿里山。



衛福部公布的92個全國長照資源不足的偏遠鄉鎮，阿里山鄉即是其中一個地區；而位在阿里山山脈的尾端，海拔近1,000公尺的「達邦」，是目前鄒族最大部落，也是阿里山鄉老年人口最多的地方，我們在這裡，除了長青活力站、暖暖老人食堂，更要蓋一間日間照顧中心，撐起一座山，也撐起未來每一位長輩的照顧。

但要在山地部落發展長照服務、真的內心強度得要裝得下一座鋼鐵廠才行，光是工程車從山下開往阿里山公路、轉進達邦公路，再開到日照中心的預定地，面對蜿蜒的山路往往就是兩個小時起跳，還有面對氣候的不穩定，施工進度總是要看天運行；我們的目標是要改善老舊建物的耐震補強、消防設備、漏水、水電問題，預計10月份還要裝上一座新的電梯，然後再繼續下一階段的室內裝修工程.....

從日照中心預定地-達邦衛生室的二樓，看了看腳下的青山，還有安靜樸實的部落，不管能走多遠多長，我們都盡力做好每一步，讓這座日間照顧中心成為阿里山上最溫暖的擁抱。



鐘聲後，牽緊孩童的手 也接住他們的家

剛認識小郁時，她的眼神堅定、清澈又帶了一點落寞，成熟到讓人忘記她才小學一年級，當時爸爸帶著小郁和弟弟回到嘉義老家，爸爸明白孩子正值父母離異的關鍵調適期，但為了盡快償清債務，還是不能放下殯葬業工作，清晨外出夜深返家，為了就是撐起這個家，給孩子經濟穩定的生活。

被迫快速長大的小郁，爸爸忙碌時，放學回到家她就是個小媽媽，必須照顧弟弟喝奶、換尿布；有時還會跟著爸爸到殯葬現場幫忙、甚至一起為往生者化妝，但小郁從沒有抱怨玩的時間不夠、看電視的時間不夠...，超齡的成熟與體貼更令人心疼。



成為鐘聲後的力量 支持偏鄉兒童課輔班



每月**500元**，幫助一位孩子1個月課業輔導
每月**1,500元**，幫助一位孩子1個月晚餐費
每月**2,500元**，幫助一位孩子獲得一對一的社工輔導
每月**3,500元**，幫助一個偏鄉家庭穩固親職照顧資源
服務電話：(05)2778388分機3331、3322

現在，小郁來到課輔班已經五年，下課後，會有整間教室的同學、願意跟她談心的社工、遊戲的好朋友、一頓熱騰騰的免費晚餐；小郁不再只是個「小媽媽」，還是個可以玩、可以笑、可以有小秘密的小女孩。

當生活尚未安定，孩子其實沒辦法專注於學習、更遑論是追上課業進度，我們以課輔班作為起點，一對一聚焦孩子眼前的困境，透過專業人力來支持偏鄉孩子成為勇敢長大的「點」，進而幫助弱勢家庭建立堅實的「線」，最後逐步擴大到偏鄉社區友善支持的「面」。

八年來，我們陪伴400位孩子度過生命中的陰雨天，在偏鄉課輔班「愛的城堡」裡，基金會提供孩童課後關懷、也給予家庭支持，穩定弱勢家庭功能與經濟協助，甚至轉介相關社福資源；偏鄉課輔班，不只是照顧孩子，更接住他們的家，讓放學後的時光，可以看見孩子與家長的笑容及歸屬感。

但這是一條很漫長的路，一年總經費高達418萬需要自籌，才能讓偏鄉孩子免費來到偏鄉課輔班。我們需要您一起支持偏鄉課輔班，守護偏鄉孩子與他們的家庭！

修繕老厝家電 找回溫暖而安全的家



「如果想他們的時候，我就看看照片.....你看，這個是我」聽著阿齊慢慢地敘述，指著相片，介紹著家人和以前的同學。其實，現在的阿齊與年輕時的容貌相差不大，只是眉宇間更多了些揮不去的憂愁，好像把自己困在一個沒有人可以觸碰的空間裡.....

40多歲的阿齊歷經疼愛自己的阿嬤、爸爸相繼過世的打擊，多年來走不出悲傷，後續精神也開始出現幻聽的狀況，無法投入職場工作，加上沒有穩定服藥，常會一個人在家發呆，撿拾外面的雜物、垃圾回家堆放，甚至也因誤撿拾他人物品被判入獄。在服刑期間，我們徵求阿齊同意，找了專業清潔公司協助把屋內滿滿的雜物垃圾清空，尋覓二手的床墊傢俱、全新的電子鍋、被子枕頭替換那些陳舊而破損的，基金會並請水電

師傅將阻塞不通的馬桶換新，裝上熱水器，用煥然一新的房子，為出獄後的阿齊接風。擔心好一段時間都洗冷水澡的阿齊已經忘記怎麼操作熱水器，社工手把手教阿齊操作。

「慢慢轉向左邊，就會有熱水，小心不要被燙到」。

「以後，我可以在家洗熱水澡了.....晚上不用再洗戰鬥澡了」阿齊雙手感受著溫暖水流，緩緩說出他的感受。

生命如此無常，面對至親家人的離去，帶來揮不去的悲傷，但明日的陽光升起，照耀在身上時，也希望將這份力量照入阿齊內心，我們盡力給予他想像中溫暖的家，重回曾經的舒適與安全感，繼續陪伴他走過接下來的生活，在老厝裡過著自己的小日子。

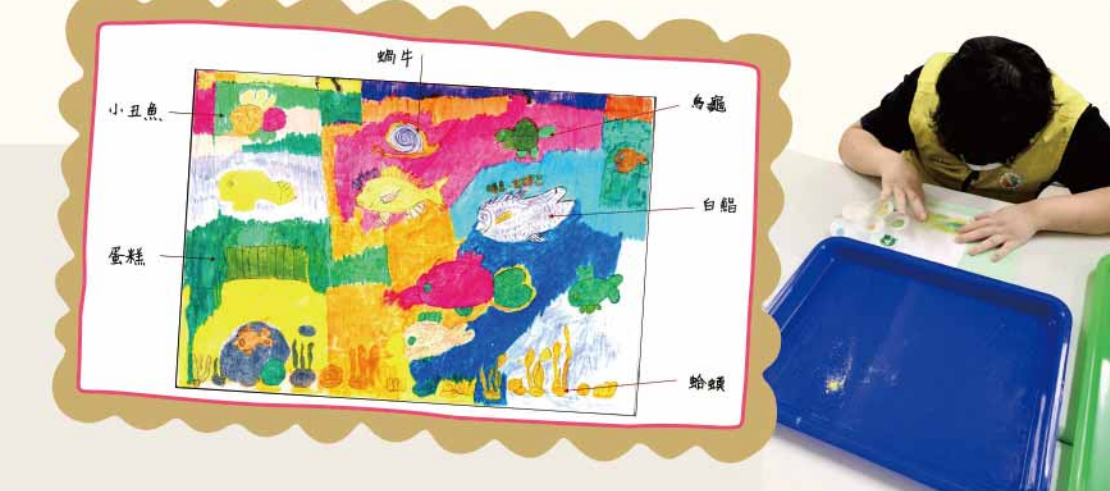
藝術輔療助身心障礙青年 說不出口的「畫」來表達

上課這天小雯興奮的拿著自己畫的圖跟大家分享，她拿著國小用到目前的彩色筆，到家附近外的公園寫生，畫下旁邊的廟宇、湯圓、平安橋、來拜拜的人、點火的瓦斯爐、奶奶買藥的藥局...

另一幅是小雯看著家裡的魚圖鑑畫出海底世界，有金目魚、小丑魚、烏龜、水草...原來小雯的爸爸是從事賣魚的工作，影響小雯從小對魚的認識和喜歡，更可愛的是畫裡還神來一筆，有一個大蛋糕，小雯笑著說：「姊姊在賣蛋糕」。

對於身心障礙青年來說，我們以為的日常，購物東西、表達感受、人際互動...等都一次次的挑戰，為了讓他們學習認識自己、表達自己想法，進而在未來自立的路途上走得更加平穩，基金會透過藝術輔療課程，一步步幫助身心障礙青年們透過畫筆、手做、黏土...，學習抒發情緒，表達出他們心中最簡單、純真的一面，有時作品連社工和藝術輔療老師都感到驚艷！

陪伴像種下一顆種子，讓埋藏心裡的創作種子悄悄發芽，就像小雯，畫裡沒有華麗的裝飾、昂貴的顏料，卻透過繽紛的色彩告訴我們生活中的各種美好，串起家在她心裡的重要情感，更讓我們看見小雯的才華與純真世界。



信用卡傳真捐款單 基金會服務嘉義地區辛苦貧弱家庭、失智失能長輩及偏鄉兒童3500位，亟需您的支持一起守護他們在這塊土地上安心生活。

- 請填寫右方之劃撥單，剪下後至郵局窗口劃撥即可，或填寫下方之「信用卡傳真捐款單」，傳真回本會捐款。
- 若您採劃撥捐款，下一期之劃撥單，將隨捐款收據，寄至您的收件地址。
- 可多人同寫一張劃撥單，敬請您於通訊欄註明收據抬頭及金額即可。
- 敬請您於首次捐款時，於劃撥單通訊欄表格中提供身份證字號或統一編號（只需提供一次）我們將為您將捐款資料轉至財政部財資中心，方便您次年報稅使用。

- | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 支持失智家屬建經費 | <input type="checkbox"/> 支持到宅沐浴車長期服務 | <input type="checkbox"/> 支持偏鄉課輔與課後照顧 |
| <input type="checkbox"/> 支持沐浴教室訓練培育 | <input type="checkbox"/> 支持暖喉老人食堂服務經費 | <input type="checkbox"/> 支持阿里山醫療接送專車服務 |
| <input type="checkbox"/> 支持身障者的水耕農場 | <input type="checkbox"/> 支持偏鄉日間照顧中心籌建 | <input type="checkbox"/> 指定捐款項目_____ |

<input type="checkbox"/> 每月定期定額 _____ 元 起迄：自 _____ 年 _____ 月起至 _____ 年 _____ 月止 ※結束日期請勿超過信用卡有效期限，欲停止捐款請來電通知	<input type="checkbox"/> 單次捐款金額： _____ 元 (建議可定期支持300、600、1200或其他金額)
捐款人(持卡人)姓名： _____	持卡人簽名：(請與信用卡相同) _____
信用卡卡號： _____ (目前暫無法受理大來卡，美國運通卡)	
信用卡有效期限： _____ 月/ _____ 年 (填入西元年，並依卡片順序填寫)	發卡銀行： _____ 銀行
收據抬頭： <input type="checkbox"/> 與持卡人同，持卡人身分證字號： _____ <input type="checkbox"/> 請另外開立，收據抬頭姓名， _____，身分證字號/統編： _____ (建議填寫，以利加速收據開立之行政流程)	
收據寄送： <input type="checkbox"/> 每次寄發，寄發地址： _____ <input type="checkbox"/> 不需寄送紙本收據，資料由本會上傳財資中心，您可在次年線上申報所得稅時查詢 <input type="checkbox"/> 年度收據，將於隔年2-3月寄發，寄發地址： _____	

聯絡電話： _____ (建議填寫，以利加速收據開立之行政流程)	E-Mail： _____
請填妥本表資料後傳真至中華聖母基金會傳真專線：(05)277-4820、(05)276-6214，郵寄至：60044嘉義市民權路60號2樓天主教中華聖母基金會收或拍照回傳LINE@ LINE@ @btl3901W 扣款日為每月20日，統一進行刷卡作業，若遇假日則順延至下一工作日，若您要取消或更改贊助授權，請在作業日前10天通知本會。 捐款服務專線(05)277-8388分機3322、3216 天主教中華聖母基金會 感謝您的支持	
No.26	
<input type="checkbox"/> 本人捐款資訊不公開 依財團法人法第25條規定須公開捐款人姓名及金額資訊，不公開者須以書面表示反對。	



親手抓菜蟲 種出無毒鮮活水耕蔬菜的 「賣菜郎們」

基金會在朴子「樸仔島作」服務的一群身心障礙青年，聽到自己親手栽種的菜，給了食堂的長輩和育幼院的孩子們享用，他們知道這是一件好事，更明白原來自己是有能力幫助其他人，這份成就感支持著他們持續耕種...

看著心智年齡停留在6~12歲的大孩子，在「樸仔島作」小作所的屋頂學習種水耕蔬菜，每天細心的巡視菜園，因為無毒耕作，青年們只能用手努力抓菜蟲，曾經因為蟲害，整片菜園都報銷了，經過一次又一次的嘗試，終於採收一株株鮮活翠綠的水耕蔬菜；就像他們走在人生道路上遇到一次次的挫敗與阻礙，不放棄，即便只能緩步慢慢前行。

每當採收水耕蔬菜時，就是這些大孩子們最忙碌的一天，從頂著大太陽採收、整理挑選蔬菜，再到秤重、小心翼翼地放進塑膠袋中，他們專注的表情就像是第一次接觸一樣，每一包菜都是他們從一顆小菜籽培育成辛苦成果。

謝謝「智邦公益館」和「無毒農」等家寶實的安心水果！向樸仔島作訂購水耕蔬菜，讓青年們的努力有持續性的回饋，看見育幼院小朋友們吃著自己種的蔬菜，青年們好開心！從去年到現在共捐出79公斤、售出64公斤的蔬菜，拿到獎勵金後，由社工帶青年們學習儲蓄，建立使用金錢的觀念，逐漸學會照顧自己，減輕照顧者對孩子未來的擔憂，也讓青年們看見自己的能力，可以用不同的形式幫助別人，成為另一種善的循環。



翻山越嶺的服務 將照顧與醫療帶入阿里山

「醫生，我的腳還是會痛ㄟ」屋簷下小花bai(鄒語奶奶的意思)向洪醫師抱怨著，「這樣喔，那還要打針嗎？還是不要打針算了」醫師故意開玩笑逗bai開心，「不行啦，我等你很久了，還是要打針啦」bai即便疼痛，依然笑咪咪的回醫師。

雲霧繚繞、山嵐與壯闊的山景是阿里山烙印在人心中的美麗倩影.....，然而，路途的遙遠與昂貴的車資，讓居住山上的長輩病不起、也付不起，小病累積成大病，隨著時間流逝，而錯過就醫治療的黃金時間。

因此，更多像小花bai的部落長輩仰賴著每月一次的「到宅醫療」服務，以緩解山區醫療資源缺乏的問題，由聖馬爾定醫院醫師帶著護理師逐一到部落裡行動不便、甚至失能的長輩家中親自看診。

而在平日日子裡，基金會社工從嘉義市區往返上山百公里的服務，把物資送到每一個需要的長輩家中、關心家訪、或是載著醫生護理師在宅醫療；曾經遇到長輩發生緊急狀況，社工開著服務專車用接力方式先載著長輩下山下開，與正往山上的救護車中途會合，一上一下，和時間賽跑，縮短遠山等待的急迫。

「不會因為高山，阻隔我們的關懷」我們期盼透過服務，將照顧與醫療資源帶進部落，讓外地打拼的青年安心工作，長輩可以在熟悉的家鄉安好過日。



◎捐款人請注意背面說明
◎本收據僅供電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收據帳號戶名

存款金額

電腦記錄

中華聖母基金會

會金

收

款

單

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

戶名

寄

款

單

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

姓名

地址

電話

主管：

經辦局收款戳

郵政劃撥儲金存款收據

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

姓名

地址

電話

主管：

經辦局收款戳

郵政劃撥儲金存款收據

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

姓名

地址

電話

主管：

經辦局收款戳

郵政劃撥儲金存款收據

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

姓名

地址

電話

主管：

經辦局收款戳

郵政劃撥儲金存款收據

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

姓名

地址

電話

主管：

經辦局收款戳

郵政劃撥儲金存款收據

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

姓名

地址

電話

主管：

經辦局收款戳

郵政劃撥儲金存款收據

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

姓名

地址

電話

主管：

經辦局收款戳

郵政劃撥儲金存款收據

元

拾

伍

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

正

壹

萬

千

百

拾

元

姓名

地址