

暖個好冬 有阮乎你依靠

本 | 期 | 焦 | 點 暖個好冬 給貧弱一頓溫飽呷燒燒 / 為失智症照顧家園募款起厝

用愛
NO.21 季刊

阿！請賜我寧靜的心，去接受我無法改變的事；請賜給我勇氣，去改變我能改變的事，請賜給我智慧，去分辨二者的不同。(尼布爾 寧靜祈禱文)



官網



臉書



LINE@

2015年3月創刊 | 勸募許可字號：衛部救字第1091362864號

發行人 | 陳美惠 執行長 | 黎世宏

出版單位：財團法人私立天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會

立案許可日期字號：嘉義市政府民國94年8月16日府社福字第0940019738號

地址：(60044)嘉義市民權路60號2樓 | 電話：05-2778388分機3322 | 傳真：05-2774820

捐款及基金會徵信請見基金會官網

募款超過5年 仍有4,005多萬元缺口亟需支持 葉天倫導演與金鐘演員攜手響應 為失智症照顧家園起厝

瑞德阿公剛確診時，大兒子不願相信自己強勢的父親，有天會因失智伴隨的失禁，像個做錯事的孩子不知所措。為了不讓父親太快忘記家人，在客廳貼起相片牆、甚至還用數位相框播放，加深他的記憶，並且為父親記錄生病歷程，了解原委；但當時的他們，一邊照顧罹患淋巴癌的媽媽，一邊照顧失智越來越嚴重的父親，加上要外出工作，完全分身乏術。

於是他們帶著父親來到日照中心以及聖母家屋接受服務，漸漸地瑞德阿公的作息穩定了，氣色也越來越好，家屋成為他們一家溫暖的樹洞，接住他們的憂傷、痛苦、得以喘息出口.....。



基金會所照顧的每一個失智長輩都有一段艱辛的照顧過程，只是他們很幸運的，在台灣極少數的失智照顧資源--「團體家屋」照顧下，逐漸穩定、和失智症和平共處。文獻顯示，「團體家屋」是延緩失智症最有效的照顧方法，但全台僅12家；但基金會專責失智日照、團體家屋服務早已額滿，家屬等待期最久為1年6個月。

為紓解龐大失智症照護需求，基金會正進行籌建失智症照顧家園的募款，邀請到葉天倫擔任總監製，陳怡好導演，永遠的金鐘視帝龍劭華、金鐘視后苗可麗、戲劇男神JR紀言愷共同拍攝《用日常記住你》公益MV，並搭配荒山亮扣人心弦的主

暖個好冬 給貧弱一頓溫飽呷燒燒 歲末年終 邀您一起用行動幫助更多甘苦人

獨居的智能障礙 阿文面對的第一個寒冬

父母均逝，唯一的哥哥也於今年7月過世，留下輕度智能障礙的阿文獨居在鋼筋裸露的舊房子中。患有高血糖、高血壓的阿文，每次從醫院回來，曬衣架上就多掛一副口罩，問他怎麼沒丟掉，儉省的他總說：「口罩沒髒，還能用」。

冷度不夠的冰箱、蒙了一層厚重灰塵的電鍋，以及一支基金會去年提供的電熱水壺，是阿文家中烹煮食物僅有的電器，擔心他因食物過期、腐壞吃壞肚子，社工時常叮嚀並檢視他的「存糧」，教他分辨哪些還可以吃、哪些一定要丟掉。

天氣漸漸變冷，舊屋破損的門窗，抵不住長驅直入的刺骨寒風，為了讓阿文安然度過一個人的寒冬，基金會協助安排修繕鋼筋裸露的屋頂、提供口罩、床墊、棉被，社工也帶著阿文採買禦寒衣物，學習如何自立，讓他第一個寒冬不致孤冷、無助。



【捐款資訊】

■郵局劃撥捐款：帳號：31561904

■戶名：天主教中華聖母基金會

(請註明：支持失智家園籌建)

■捐款專線：05-277-8388分機3322

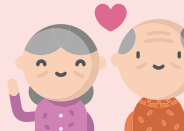


線上捐款

【用日常記住你_我們攜手回家】公益MV

改編自聖母家屋的真實人物故事，家人在的地方，就是家的地方

■8分鐘完整影片：

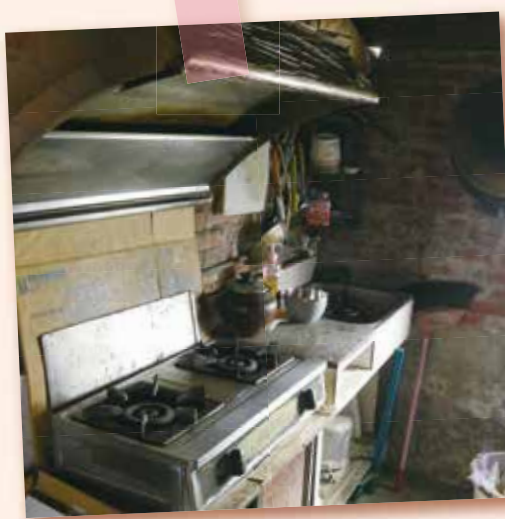


寒冬中 隔夜的冷粥 祖孫度一頓

入冬第一波冷鋒報到，氣溫驟降6、7度，這天早上社工送物資來，問阿春阿嬤：「早頓呷飽未？」，阿嬤指著桌上蓋著紙板冷冷的粥：「有啦」，「哪是冷ㄟ？」社工伸手掀開紙板，「阿就昨晚煮的，吃不完！」；無法久站、久坐的阿嬤要煮飯還得拉張椅子坐著、煮煮停停，邊煮邊休息，好不容易料理完一頓，是她和小六的曾孫女一天當中最珍貴的一餐；疫情期間，若有居服員送來便當，有時甚至是兩人分著吃，或是將剩餘飯菜留著再當晚餐。

80歲的阿春阿嬤和曾孫女住在三合院，兒子早逝，孫子一位在外地工作、一位在獄中，自從二年前一場車禍造成雙腳無力、無法久站，一支加裝用塑膠水管握把的拐杖，是阿嬤口中「真耐用」的輔具。

我們擔心阿嬤的身體，也放心不下正值發育期的曾孫女，於是開始送上一些他們隨時打開就可以食用的罐頭、肉鬆、保久乳、麥片；不知道是貼心、懂事還是長期飲食習慣，曾孫女食量不大、有時早餐就一瓶200cc的保久乳撐過4、5個小時的上午。



辛苦的家庭 不一樣的7歲童年

生離死別的場合對小好而言 是賺零用錢的地方

社工第一次和媽媽通電話時，剛和先生辦好離婚手續，由於小好的父親長期不在家，還用小好母親的名字辦理貸款加上長期積欠的健保費，近百萬的債務，讓她感到無力，一家的經濟主要依靠媽媽做電子花車女郎來維持，幸好外婆偶爾會幫忙準備兩姊弟的生活用品，談起這段...小好媽媽哽咽的說：「孩子還不知道這件事...也請不要讓我和外婆以外的人接走他們」

離婚後，媽媽帶著小好和弟弟回到娘家，與小好的外婆、阿姨、表妹住在一起，努力撐起這個家，想辦法盡快償清債務，給孩子們一個安穩的生活，後來媽媽改投入殯葬業，每天忙碌的生活，有時清晨就必須外出工作，忙到夜深時才能到家...

小好還未來到課輔班前，放學回家後，會安靜的坐在摺疊桌前，一邊寫作業一邊看顧弟弟，等待媽媽回家，每當媽媽半夜出門工作，年幼的弟弟若是感到害怕，小好便會起身安撫...假日也會隨著母親到葬禮現場幫忙；有時大人們忙著養家，小好會成為家裡「唯一的照顧者」，代替大人幫忙手足洗澡、換洗衣物，在缺席的位置上填補自己最大的愛。

那天適逢母親節到來，小好在卡片裡寫著：『希望媽媽能夠健康、長生不老，不要那麼辛苦工作，家裡三餐就有飯吃。謝謝媽媽帶著她及弟弟一起去速食店玩』，原來...我們口中說走就走的速食店；習以為常的「好好吃飯」，是小好一家難得的歡樂時光，也是她心中對「家」最幸福的想像。



暖個好冬

隆冬將至，邀請您和我們一起為「暖個好冬」，用實際行動幫助為辛苦家庭、長輩、偏鄉孩童，捐助辛苦家庭所需民生物資、或捐款認購「健康平安一起袋」、「五福豐味包」支持他們撐過寒冬，成為他們的依靠！

讓我們一起溫暖辛苦家庭，帶著您的愛與關懷度過寒冬

○捐款600元認購【健康平安一起袋】1份 助辛苦家庭平安過好年(內含口罩、乾洗手酒精噴霧、春節門聯、福、春、滿字套組)

○捐款1,000元認購【五福豐味包】1份 讓長輩好好溫飽呷燒燒(內含即食粥品、雞湯、湯炊粉、肉類調理包、魚肉罐頭常溫易加熱餐食)

品項	單位	需求量	已募得	尚缺
泡麵(箱)	箱	97	41	56
餅乾	澎派包	91	42	49
葡勝納	30入/箱	16	1	15
亞培安素	24入/箱	44	30	14
單人椰子床墊	床	15	4	11
洗衣粉	罐	48	26	22
地板清潔劑	罐	26		26

物資捐贈：請寄至「600嘉義市東區民權路60號2樓，天主教中華聖母基金會 勸募公關組收」附上發票影本，與捐贈人姓名、電話及聯絡地址，讓我們在收到物資時，能盡快通知您，也可以盡快將捐款收據寄予您，再次感謝您的愛心

【捐款方式】

■劃撥帳號：31561904，戶名：中華聖母基金會

■洽詢電話：(05)2778388分機3322、3329



線上捐款

一起成為陪伴 孩子的星光



嘉義偏鄉有一群孩子，床鋪是他們的遊樂場

床前故事是自己與牆面影子的對話

看見孩子生命中的困頓、孤單

天主教中華聖母基金會在嘉義的偏遠村莊築起「愛的城堡」

用「一頓暖心晚餐 加 一晚愛的陪伴，成為孩子孤單夜晚的星光」

課後照顧猶如一雙堅定的大手，提供穩定的關懷與餐食

當孩子與他們的家庭面臨困難時，接住每個家

邀請您一起捐款支持長期課後照顧

從此幼小的生命不再孤軍奮戰

捐款滿2500元，可獲得雄獅文具組一組

(數量有限 贈完為止)



線上捐款

郵政劃撥 | 帳號：31561904 戶名：天主教中華聖母基金會

愛心專線：05-2778388 分機 3322、3328

